

Le Poulet Grillé (avec fromage)

Valeur nutritive	Grand Pain blanc	Petit Pain blanc	Grand Pain blé	Petit Pain blé	Wrap blanc	Wrap Blé
Par portion (g)	260	130	260	130	175	140
Calories	580	290	580	290	430	320
Lipides (g)	15	8	15	8	14	11
Saturés (g)	7	3.5	7	3.5	4.5	4
Trans (g)	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Cholestérol (mg)	85	45	85	45	45	45
Sodium (mg)	1390	700	1390	700	1070	810
Glucides (g)	65	33	65	33	50	32
Fibres (g)	3	2	4	2	2	3
Sucres (g)	1	1	2	1	0	0
Protéines (g)	45	23	46	23	24	23
Vitamine A	10%	6%	10%	6%	4%	4%
Vitamine C	10%	6%	10%	6%	2%	0%
Calcium	20%	10%	20%	10%	10%	10%
Fer	40%	20%	40%	20%	25%	15%

La valeur nutritive inclus pain/wrap, poulet grillé . La valeur nutritive pour tous nos sandwichs n'inclus pas la sauce Dagwood ou le choix de nos légumes. Référez-vous à l'autre tableau pour l'information concernant la sauce et les garnitures.

Le % valeur quotidienne est basé sur une diète de 2000 calories. Calculs Nutritifs suivre les règlements du gouvernement concernant l'arrondissement des données.

S'il vous plaît consulter notre Guide Nutritionnel pour les informations sur les garnitures