

Le Légume (sans fromage)

Valeur nutritive	Grand Pain blanc	Petit Pain blanc	Grand Pain blé	Petit Pain blé	Wrap blanc	Wrap Blé
Par portion (g)	228	114	228	114	159	124
Calories	320	160	320	160	300	190
Lipides (g)	1.5	1	1.5	1	7	5
Saturés (g)	0.5	0.5	0.5	0.5	1	0.4
Trans (g)	0	0	0	0	0	0
Cholestérol (mg)	0	0	0	0	0	0
Sodium (mg)	660	330	660	330	710	450
Glucides (g)	64	32	64	32	50	31
Fibres (g)	5	3	6	3	3	4
Sucres (g)	2	1	3	2	1	1
Protéines (g)	12	6	13	7	8	6
Vitamine A	120%	60%	120%	60%	60%	60%
Vitamine C	60%	30%	60%	30%	25%	25%
Calcium	8%	4%	8%	4%	4%	4%
Fer	35%	20%	40%	20%	25%	15%

La valeur nutritive inclus pain/wrap et légumes. La valeur nutritive pour tous nos sandwichs n'inclus pas la sauce Dagwood ou le choix de nos légumes. Référez-vous à l'autre tableau pour l'information concernant la sauce et les garnitures.

Le % valeur quotidienne est basé sur une diète de 2000 calories. Calculs Nutritions suivre les règlements du gouvernement concernant l'arrondissement des données.

S'il vous plaît consulter notre Guide Nutritionnel pour les informations sur les garnitures