

Le Légume (avec fromage)

Valeur nutritive	Grand Pain blanc	Petit Pain blanc	Grand Pain blé	Petit Pain blé	Wrap blanc	Wrap Blé
Par portion (g)	258	129	258	129	174	139
Calories	430	215	430	215	360	240
Lipides (g)	11	5	11	5	12	9
Saturés (g)	7	3	7	3	4	3
Trans (g)	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Cholestérol (mg)	25	15	25	15	15	40
Sodium (mg)	870	440	870	440	810	550
Glucides (g)	64	32	64	32	50	31
Fibres (g)	5	3	6	3	3	4
Sucres (g)	2	1	3	2	1	0
Protéines (g)	19	10	20	10	11	10
Vitamine A	130%	70%	130%	70%	70%	70%
Vitamine C	60%	30%	60%	30%	25%	25%
Calcium	25%	10%	25%	10%	10%	10%
Fer	35%	20%	40%	20%	25%	15%

La valeur nutritive inclus pain/wrap, légumes et fromage. La valeur nutritive pour tous nos sandwichs n'inclus pas la sauce Dagwood ou le choix de nos légumes. Référez-vous à l'autre tableau pour l'information concernant la sauce et les garnitures.

Le % valeur quotidienne est basé sur une diète de 2000 calories. Calculs Nutritionnels suivent les règlements du gouvernement concernant l'arrondissement des données.

S'il vous plaît consulter notre Guide Nutritionnel pour les informations sur les garnitures