

Le Thon Lèger (sans fromage)

Valeur nutritive	Grand Pain blanc	Petit Pain blanc	Grand Pain blé	Petit Pain blé	Wrap blanc	Wrap Blé
Par portion (g)	310	155	310	155	200	165
Calories	620	310	620	310	450	340
Lipides (g)	11	6	11	6	12	10
Saturés (g)	2	1	2	1	2	1
Trans (g)	0	0	0	0	0	0
Cholestérol (mg)	70	35	70	35	35	35
Sodium (mg)	1530	770	1530	770	1140	880
Glucides (g)	64	32	64	32	50	31
Fibres (g)	3	2	4	2	2	3
Sucres (g)	1	1	2	1	0	0
Protéines (g)	63	32	64	32	33	32
Vitamine A	2%	2%	2%	2%	0%	0%
Vitamine C	20%	10%	20%	10%	6%	6%
Calcium	4%	4%	4%	4%	2%	2%
Fer	45%	25%	50%	25%	30%	20%

La valeur nutritive inclus pain/wrap et thon. La valeur nutritive pour tous nos sandwichs n'inclus pas la sauce Dagwood ou le choix de nos légumes. Référez-vous à l'autre tableau pour l'information concernant la sauce et les garnitures.

Le % valeur quotidienne est basé sur une diète de 2000 calories. Calculs Nutritons suivre les règlements du gouvernement concernant l'arrondissement des données.

S'il vous plaît consulter notre Guide Nutritionnel pour les informations sur les garnitures