

Le Thon Lèger (avec fromage)

| Valeur nutritive | Grand Pain blanc | Petit Pain blanc | Grand Pain blé | Petit Pain blé | Wrap blanc | Wrap Blé |
|------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|------------|----------|
| Par portion (g) | 340 | 170 | 340 | 170 | 215 | 180 |
| Calories | 730 | 370 | 730 | 370 | 510 | 390 |
| Lipides (g) | 20 | 10 | 20 | 10 | 17 | 14 |
| Saturés (g) | 8 | 4 | 8 | 4 | 5 | 4 |
| Trans (g) | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| Cholestérol (mg) | 95 | 50 | 95 | 50 | 50 | 50 |
| Sodium (mg) | 1740 | 870 | 1740 | 870 | 1250 | 990 |
| Glucides (g) | 64 | 32 | 64 | 32 | 50 | 31 |
| Fibres (g) | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| Sucres (g) | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| Protéines (g) | 70 | 35 | 71 | 36 | 37 | 35 |
| Vitamine A | 10% | 6% | 10% | 6% | 4% | 4% |
| Vitamine C | 20% | 10% | 20% | 10% | 0% | 6% |
| Calcium | 20% | 10% | 20% | 10% | 10% | 10% |
| Fer | 45% | 25% | 50% | 25% | 30% | 20% |

La valeur nutritive inclus pain/wrap, thon et fromage. La valeur nutritive pour tous nos sandwichs n'inclus pas la sauce Dagwood ou le choix de nos légumes. Référez-vous à l'autre tableau pour l'information concernant la sauce et les garnitures.

Le % valeur quotidienne est basé sur une diète de 2000 calories. Calculs Nutritifs suivre les règlements du gouvernement concernant l'arrondissement des données.

S'il vous plaît consulter notre Guide Nutritionnel pour les informations sur les garnitures